Grundlagen der Staffeleinteilung sind die Hinrundentabellen (VL nach dem 10. Spieltag, 08.11.09 und VK nach dem 9. Spieltag, 25.10.09, einschl. NH-Spiel vom 1.11.09)

Staffel 1: 1.; 6. VL; 3., 4.; 7.; VK; 1 x Freizeit

1. FC Rodewisch SV 08 Wildenau TSV Nema Netzschkau TSV Taltitz VfB Großfriesen 1 x Freizeit (VFC Plauen / Fortuna Plauen)

Staffel 2: 2.; 5. VL.; 2., 6.; 8. VK; 1 x Freizeit

Eintracht Eichigt Eintracht Auerbach Leubnitzer SV SpGm. Auma / Hohenleuben SG Pfaffengrün 1 x Freizeit (FSV Treuen)

Staffel 3: 3.; 4. VL.; 1.,5.; 9. VK; 1 x Freizeit

SV Schreiersgrün SV Turbine Bergen SV Chemie Greiz SpGm. Coschütz / Ruppertsgrün SpGm. Limbach / Neumark 1 x Freizeit (SV Marieney)